

 	<b>COLEGIO</b> <b>TÉCNICO COMERCIAL</b> <b>DIOCESANO SANTA MARÍA</b> “FORMANDO PERSONAS CRISTIANAS, LIDERES Y CONSTRUCTORAS DE PAZ”		<b>BIOLOGÍA GRADO</b> <b>UNDÉCIMO</b>	
	<b>Fecha de aprobación</b> 21 octubre 2020		<b>Versión: 4</b>	
	<b>Licencia de</b> <b>Funcionamiento</b> Resolución No. 0718 del 26 de mayo de 2011		<b>Página</b> 1 de 2	

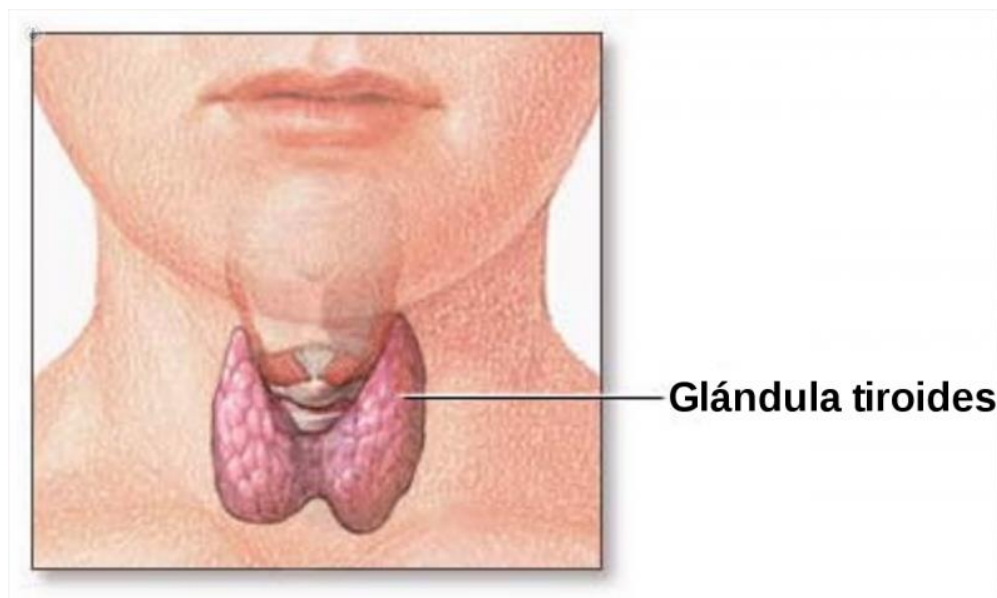
## ¿Qué es la glándula tiroides?

La tiroides es una pequeña glándula gris rosada que se encuentra en la parte frontal del cuello; está formada por dos lóbulos en forma de mariposa a ambos lados de la tráquea y unidos por el cuello. Está situada a la altura de las vértebras C5 y T1. Cuando deglutimos, la glándula se mueve, separándose de las vértebras.

### Función de la glándula tiroides

La función de la glándula tiroides es producir, almacenar y liberar en la sangre hormonas tiroideas, conocidas como T3 (triyodotironina) y T4 (tiroxina), cuyo compuesto básico es la tiroxina.

Estas hormonas intervienen en el desarrollo del sistema nervioso y regulan el metabolismo, es decir, el ritmo al que el cuerpo quema calorías para producir energía. Asimismo, estas hormonas controlan la frecuencia cardíaca, las concentraciones de colesterol, intervienen en la síntesis del glucógeno, en la utilización de glucosa, y en la formación de vitamina A; mantienen la temperatura corporal e intervienen en el tracto gastrointestinal, la memoria y la fuerza muscular, entre otros.



Es de color rojo amarronado, con dos mitades, derecha e izquierda (llamadas lóbulos), que se parecen a las alas de una mariposa.

Para realizar todas las funciones, la tiroides se apoya en otras dos glándulas: la hipófisis, encargada de detectar la cantidad de hormonas tiroideas que hay en la sangre y producir más si es necesario (mediante la liberación de TSH), y el hipotálamo, que libera TRH para que la hipófisis pueda producir TSH.

 	<b>COLEGIO</b> <b>TÉCNICO COMERCIAL</b> <b>DIOCESANO SANTA MARÍA</b> “FORMANDO PERSONAS CRISTIANAS, LÍDERES Y CONSTRUCTORAS DE PAZ”		<b>BIOLOGÍA GRADO</b> <b>UNDÉCIMO</b>	
	<b>Fecha de aprobación</b> 21 octubre 2020		<b>Versión: 4</b>	
	<b>Licencia de Funcionamiento</b> Resolución No. 0718 del 26 de mayo de 2011		<b>Página</b> 2 de 2	

## Patologías que puede sufrir la glándula tiroides

Cuando no contamos con las concentraciones adecuadas de T3 Y T4 hablamos de disfunción tiroidea. En este sentido, podemos diferenciar diferentes patologías:

- **Hipotiroidismo:** cuando la tiroides no produce suficientes cantidades de hormonas, hecho que causa que los procesos metabólicos sean más lentos. Se trata de la enfermedad más común de esta glándula, y se manifiesta con debilidad, calambres musculares, problemas de memoria, malhumor, cansancio, somnolencia, aumento de peso por retención de líquidos, piel fría, infertilidad, entre otros.
- **Hipertiroidismo:** cuando la tiroides produce demasiada hormona en la sangre, y en consecuencia el cuerpo trabaja más rápido. Los principales síntomas de esta patología son: nerviosismo, temblor de manos, debilidad, pérdida de peso, palpitaciones, ansiedad, sudoración excesiva, diarreas, entre otros.
- **Nódulo tiroideo:** crecimiento anormal del tejido tiroideo. Afecta a un 65% de la población, aunque la gran mayoría son benignos.
- **Bocio multinodular:** agrandamiento de la glándula tiroides.

## Tratamientos para las patologías de la glándula tiroides

En general, los tratamientos para las patologías de la tiroides son efectivos, aunque primero hay que conocer y analizar el origen de la disfunción, que puede ser:

- Falta de yodo
- Enfermedades del sistema inmunológico
- Nódulos tiroideos
- Infecciones de la tiroides (tiroiditis)
- Enfermedades causadas por tumores (pocos casos)

Normalmente se pueden tratar con tratamiento médico, pero si este no es efectivo será necesaria la cirugía para extirpar la glándula tiroides. Las patologías que suelen requerir esta técnica son: el nódulo tiroideo, los bocios multinodulares de gran tamaño, el hipertiroidismo y el cáncer de tiroides.